Flaschen -
Welche passt zu mir?

FLASCHEN – WELCHE PASST ZU MIR?

Wer die Wahl hat, hat die Qual, heißt es so schön. Doch das ist nicht unbedingt wahr. Wenn man sich einige wenige Dinge vor Augen führt, sieht man schnell, welche Kriterien man priorisiert und welche Flasche letztlich den persönlichen Anforderungen am ehesten entspricht.

Ist eine große oder kleine Füllmenge wichtig, spielt das Gewicht eine Rolle oder kann die Flasche auch isoliert sein und nimmt man das höhere Gewicht dann in Kauf? Eine Zuordnung zum Alter ist grundsätzlich schwierig, da es beispielsweise ganz frische Kindergartenkinder gibt und solche, die schon bald in die Schule kommen. Kinder, die mittags schon zum Essen nach Hause kommen und andere, die noch nachmittags die Schulbank drücken.

Einfach die Liste durchgehen, die Präferenzen markieren und schon ergibt sich daraus eine farbige Kennzeichnung der Produkte, die diese Kriterien erfüllen.

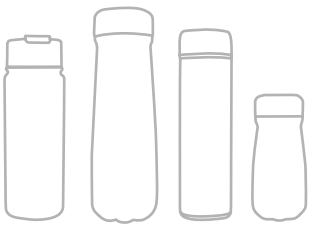
	300 - 500 ML	500 - 600 ML	600 - 800 ML	800 - 1000 ML	1000 ML +
schmales Gewinde (< 3 cm)	Ecococoon	Ecococoon MiiR	Ecococoon MiiR	MiiR	
normales Gewinde (< 5 cm)	Kivanta	Kivanta Hydro Flask	Kivanta Hydro Flask	Kivanta	Kivanta
weites Gewinde (< 8 cm)	LunchBuddy Hydro Flask	LunchBuddy Hydro Flask	LunchBuddy Hydro Flask	Hydro Flask	Hydro Flask MiiR
geringes Gewicht / nicht isoliert	Kivanta	Kivanta MiiR	Kivanta MiiR	Kivanta MiiR	Kivanta
höheres Gewicht / isoliert	LunchBuddy Hydro Flask Ecococoon	Kivanta LunchBuddy Hydro Flask Ecococoon MiiR	LunchBuddy Hydro Flask Ecococoon MiiR	Kivanta Hydro Flask	Kivanta Hydro Flask
Kohlensäuretauglich	LunchBuddy *	Kivanta LunchBuddy * Hydro Flask *	Kivanta LunchBuddy * Hydro Flask *	Kivanta Hydro Flask *	Kivanta Hydro Flask *

* Kohlensäure: Bitte Pflegehinweise dazu ansehen.

	KIVANTA	LUNCHBUDDY	HYDRO FLASK	ECOCOCOON	MIIR
Kindergarten nicht isoliert isoliert	X X	(X)	X	X	(X) (X)
Grundschule nicht isoliert isoliert	X X	X	X	X	X X
Schule nicht isoliert isoliert	X X	X	X	X	X X
Sport nicht isoliert isoliert	X X	X	X	X	X X
Arbeit nicht isoliert isoliert	X X	X	X	X	X X
to-go Becher	X	X	X		X
Infuserflaschen		X	X		

ÜBERSICHT VERFÜGBARE FÜLLMENGEN:

300 - 600 ML



LUNCH BUDDY

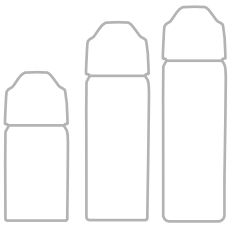
300 - 1200 ML

kivanta

300 - 1890 ML

MiiR

300 - 600 ML



ecococoon

300 - 1900 ML

Hydro Flask

VERSCHLÜSSE UND TRINKAUFSÄTZE – WAS PASST ZU MIR?

Ganz allgemein kann man diese Frage nicht beantworten, doch einige weiterführende Fragen und Ideen helfen vielleicht der Entscheidungsfindung.

Für welchen Zweck ist die Flasche bzw. der Verschluss gedacht? Welche Präferenzen hat man beim Trinken?

- Ist die Flasche für Freizeit und Sport gedacht und kommt direkt in der Bewegung, beispielsweise während des Wanderns, Radfahrens oder Joggens zum Einsatz, oder verwendet man sie nur in der Erholungsphase oder bei einer Rast, vielleicht sogar nur bei einem Picknick oder auf der Parkbank sitzend nach einem langen Spaziergang?

- Ist die Flasche immer in Rucksack oder Tasche, unterwegs griffbereit? Trinke ich gerne auch im Gehen oder in Bus und Bahn oder anderswo schnell zwischendurch?

- Ein Trinkaufsatz würde in jedem dieser Kontexte immer Sinn machen, denn nur so kann ich die Flasche eben auch einhändig zum Trinken verwenden und muss nicht auf den abgeschraubten Trinkverschluss achten.

- Ganz anders sieht es aus, wenn die Flasche nur in einer schulischen Einrichtung oder am Arbeitsplatz verwendet wird, möglicherweise auch nur in Tasche oder Rucksack für die Mittagspause mitgeführt wird. Hier macht ein auslaufsicherer Verschluss dann eher Sinn, zumal man möglicherweise in einen mitgebrachten Becher oder ein Glas umfüllt und nicht mit einem Handgriff einen Schluck aus der Flasche nehmen muss.

Für welches Alter ist die Flasche bzw. der Verschluss gedacht?

- Ist es eine Flasche für ein Kleinkind oder ein ganz kleines Kind, welches die Flasche selbständig benutzen soll, vielleicht auch anstelle einer Trinklerntasse bei Tisch, dann ist der Kivanta Adapter mit einem altersgerechten Sauger bzw. Trinklernsauger genau richtig. Je nach motorischen Fähigkeiten kann bei Kindern ab einem guten Jahr auch schon eine Art von Sporttrinkaufsatz zum Einsatz kommen, wobei natürlich selbstverständlich ist, dass es diesen nicht selbständig schließen wird.

- Wird die Flasche aber nur unterwegs beim Ausflug in den Wald oder zum Spielplatz, zum Durstlöschen im Wartezimmer beim Kinderarzt oder beim Picknick verwendet und das Kind trinkt unter Aufsicht, dann kann es natürlich auch direkt aus der Flasche trinken, da es für das Verschließen der Flasche ja nicht verantwortlich ist.

Rund ums Kindergartenalter wird es dann schon ein bisschen schwieriger, da die Kindergartenformen und -organisationen oft sehr unterschiedlich sind. In der Herbst- und Winterzeit kann eigentlich immer auch ein ganz normaler Schraubverschluss zum Einsatz kommen, wenn ein gemeinsames Frühstück angeboten wird und die Kinder in Ruhe ihre Flasche sozusagen als Glasersatz verwenden oder von der Flasche eben auch in die bereitgestellten Becher umfüllen.

Die Bedenken, dass ein Kind noch zu ungeschickt ist, etwas zu öffnen oder gut zu verschließen, sollte man verstreichen lassen. Erzieherinnen oder auch andere Kinder helfen gerne – schließlich werden alle erst groß und können viele Dinge noch nicht, die sie im Laufe der nächsten Wochen, Monate und Jahre noch lernen werden. Grundsätzlich ist jedoch ein Sporttrinkaufsatz immer zu empfehlen, da Kinder die Flaschen oft auch mal geöffnet stehen lassen und im Sommer Insekten in die Flasche fliegen können, die dann zur Gefahr beim nächsten Schluck werden. Dies sollte übrigens auch im Grundschulalter noch eine Überlegung sein.

Im Grundschulalter haben Kinder oft auch schon ein festes Hobby, oft eine sportliche Aktivität, so dass ein Sporttrinkaufsatz vermutlich eine sinnvolle Anschaffung ist, da sich hieraus mit wenig Aufwand trinken lässt. Gerade in der Freizeit und Pause haben Kinder oft für alles Zeit, nur nicht für Dinge, die ihnen mühsam und dann eben unnötig erscheinen, wie beispielsweise ausreichend zu trinken, wenn das Öffnen der Flasche, wenn es ihnen zu umständlich erscheint. Beim Durst während des Unterrichts trinkt es sich natürlich auch unkomplizierter und schneller aus einem Trinkverschluss. Laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung haben 7- bis 9-Jährige schon in der Ruhephase einen Bedarf von 970 ml pro Tag, welcher bei Anstrengung oder Hitze überproportional steigt. Der Wasseranteil des Körpers kleiner Kinder ist höher als der von Erwachsenen, so dass eine ausreichende Menge von Flüssigkeit bei Kindern berücksichtigt werden muss. Aufgrund der geringen Reserven können Kinder auch Durststrecken tatsächlich nicht gut aushalten und sollen die auch nicht. Übrigens, Lehrkräfte dürfen Kindern das Trinken während des Unterrichts nicht untersagen.

Manche Grundschulen nehmen einen kleinen Anteil der Pausen und wandeln ihn in gemeinsame Frühstückszeiten im Klassenraum um, so dass hier etwas mehr Zeit besteht, in Ruhe zu frühstücken und hier finden Kinder natürlich auch die Zeit ausreichend zu trinken und eben auch einen Schraubverschluss von der Flasche zu drehen und wieder zu verschließen, wenn die Frühstückszeit vorbei ist.

In weiterführenden Schulbetrieb zeigt sich eigentlich, dass man die persönliche Präferenz und den Wunsch und die Bedürfnisse der Kinder bzw. Jugendlichen berücksichtigen sollte. Sie verwenden sowieso nur das, was sie selbst auch für gutheißen – auch wenn es nicht immer einleuchtend erscheint.